

---

## Kursrapport IF121F, Idrottpsychologi 1, vt 2026

---

Kursrapporten är ett viktigt instrument för utvecklandet av kurser och utbildningar samt för att säkerställa studenternas inflytande i detta arbete. I *Beslut om modell för systematiskt utbildningsnära kvalitetsarbete vid LS* (UTB 3.1-2017/410) framgår det att kursrapporter utgör underlag för programnämndernas arbete med att systematiskt följa upp kvaliteten i programmet i dess helhet.

I beslutet *Kursutvärderingsprocessen vid Fakulteten för lärande och samhälle* (UTB 3..2.2-2018/479) framgår vad som gäller för kursrapport inklusive återkoppling till studenter.

Kursrapporten ska innehålla bakgrundsinformation/nyckeltal, en sammanfattning av studenternas kursvärderingar samt analys och åtgärdsplan tillsammans med eventuella förslag på revidering av kursplanen.

Kursrapporten publiceras i anslutning till annan information om kursen.

### Bakgrundsinformation

Kursens namn: IF121F Idrottpsychologi 1

Termin: vt 2026

Ladokkod: 66092+ 66090

Kursansvarig: Sverker Fryklund

Antal registrerade studenter: 63

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: 10

Genomförande	Sätt X
Föregående kursrapport är kommunicerad i samband med kursstart	X
Tidig dialog om förväntningar på kursen	X
Formativ kursvärdering	X
Summativ kursvärdering	X
Återkoppling till studenterna	X

### Utvärderingsformer

Skriflig och muntlig utvärdering

### Sammanfattning av studenternas kursvärderingar

Studenterna var mycket nöjda, idel nöjda svar på alla frågor i utvärderingen, dock tyvärr få svar.

### Sammanfattning av lärarlagets utvärdering

Nöjd, kursen fungerar bra, innehåll och examination funkar väl, distanskurser är speciella, då genomströmningen är lägre. Kursen hade fungerat ännu bättre om fler studenter hade valt/prioriterat att vara med på zoom-seminarierna, men det är svårt på en distanskurs på halvfart såklart.

### **Analys**

Kursen är välfungerande. Funderingar kring ytterligare interaktioner i kursen, fortsätter vilket är svårt med tanke på att det är en distanskurs, vilket även framkommer i den muntliga utvärderingen.

### **Åtgärdsplan**

Inga problem, inga direkta åtgärder, men ev. se ovan.

### **Förslag till revidering av kursplan**

Nyligen uppdaterad med ny kurslitteratur