

---

## Kursrapport IF256F, Mindfulness i idrott, ht 2024

---

Kursrapporten är ett viktigt instrument för utvecklandet av kurser och utbildningar samt för att säkerställa studenternas inflytande i detta arbete. I *Beslut om modell för systematiskt utbildningsnära kvalitetsarbete vid LS* (UTB 3.1-2017/410) framgår det att kursrapporter utgör underlag för programnämndernas arbete med att systematiskt följa upp kvaliteten i programmet i dess helhet.

I beslutet *Kursutvärderingsprocessen vid Fakulteten för lärande och samhälle* (UTB 3..2.2-2018/479) framgår vad som gäller för kursrapport inklusive återkoppling till studenter.

Kursrapporten ska innehålla bakgrundsinformation/nyckeltal, en sammanfattning av studenternas kursvärderingar samt analys och åtgärdsplan tillsammans med eventuella förslag på revidering av kursplanen.

Kursrapporten publiceras i anslutning till annan information om kursen.

### Bakgrundsinformation

Kursens namn: Mindfulness i idrott

Termin: vt 2024

Ladokkod: IF256F

Kursansvarig: Sverker Fryklund

Antal registrerade studenter: 44

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: 15

Genomförande	Sätt X
Föregående kursrapport är kommunicerad i samband med kursstart	X
Tidig dialog om förväntningar på kursen	X
Formativ kursvärdering	X
Summativ kursvärdering	X
Återkoppling till studenterna	X

### Utvärderingsformer

Skriftlig och muntlig utvärdering

### Sammanfattning av studenternas kursvärderingar

Studenterna var nöjda, stor del nöjda svar på alla frågor i utvärderingen. En student vill att de inspelade föreläsningarna skall ligga inbäddade i canvas, men den lösningen fungerar inte just nu. Någon student ville även ha mer träffar får diskussioner, ev utan lärare på plats.

## **Sammanfattning av lärarlagets utvärdering**

Nöjd, kursen fungerar bra, innehåll och examination fungerade bra, distanskurser är speciella, då genomströmningen är lägre.

### **Analys**

Kursen har gått mycket bra, ännu bättre än första gången den gick. Vi kan fortsatt vara ännu tydligare med hur studenterna ska hantera de inspelade föreläsningarna, som de för övrigt är mycket nöjda med. Vi kan även fundera på fler icke-lärlarledda träffar för diskussion.

### **Åtgärdsplan**

Inga problem, inga direkta åtgärder, men ev. se ovan.

### **Förslag till revidering av kursplan**

-