
Kursrapport IF256F, Mindfulness i idrott, vt 2024

Bakgrundsinformation

Kursens namn: Mindfulness i idrott

Termin: vt 2024

Ladokkod: IF256F

Kursansvarig: Sverker Fryklund

Antal registrerade studenter: 35

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: 12

Genomförande	Sätt X
Föregående kursrapport är kommunicerad i samband med kursstart	X
Tidig dialog om förväntningar på kursen	X
Formativ kursvärdering	X
Summativ kursvärdering	X
Återkoppling till studenterna	X

Utvärderingsformer

Skriftlig och muntlig utvärdering

Sammanfattning av studenternas kursvärderingar

Studenterna var nöjda, stor del nöjda svar på alla frågor i utvärderingen. Någon tyckte det var svårt att hantera de inspelade föreläsningarna, det visade sig dock vara att studenten i fråga inte hade förstått hur dessa skulle hanteras. Någon efterlyste svensk kurslitteratur.

Sammanfattning av lärlagets utvärdering

Nöjd, kursen fungerar bra, innehåll och examination fungerade bra, distanskurser är speciella, då genomströmningen är lägre.

Analys

Kursen har gått mycket bra, med tanke på att det var första gången den gick. Tyvärr finns det i dagsläget ingen svensk litteratur som håller måttet inom ramen för denna kurs. Vi kan vara ännu tydligare med hur studenterna ska hantera de inspelade föreläsningarna.

Åtgärdsplan

Inga problem, inga direkta åtgärder, men ev. se ovan.

Förslag till revidering av kursplan

-