
Kursrapport IF256F, Mindfulness i idrott, vt 2025

Kursrapporten är ett viktigt instrument för utvecklandet av kurser och utbildningar samt för att säkerställa studenternas inflytande i detta arbete. I *Beslut om modell för systematiskt utbildningsnära kvalitetsarbete vid LS* (UTB 3.1-2017/410) framgår det att kursrapporter utgör underlag för programnämndernas arbete med att systematiskt följa upp kvaliteten i programmet i dess helhet.

I beslutet *Kursutvärderingsprocessen vid Fakulteten för lärande och samhälle* (UTB 3..2.2-2018/479) framgår vad som gäller för kursrapport inklusive återkoppling till studenter.

Kursrapporten ska innehålla bakgrundsinformation/nyckeltal, en sammanfattning av studenternas kursvärderingar samt analys och åtgärdsplan tillsammans med eventuella förslag på revidering av kursplanen.

Kursrapporten publiceras i anslutning till annan information om kursen.

Bakgrundsinformation

Kursens namn: Mindfulness i idrott

Termin: vt 2025

Ladokkod: IF256F

Kursansvarig: Sverker Fryklund

Antal registrerade studenter: 39

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: 10

Genomförande	Sätt X
Föregående kursrapport är kommunicerad i samband med kursstart	X
Tidig dialog om förväntningar på kursen	X
Formativ kursvärdering	X
Summativ kursvärdering	X
Återkoppling till studenterna	X

Utvärderingsformer

Skriftlig och muntlig utvärdering

Sammanfattning av studenternas kursvärderingar

Studenterna var nöjda, stor del nöjda svar på alla frågor i utvärderingen. Någon tyckte det var svårt att hantera de inspelade föreläsningarna, men det avhjälpes snabbt. Någon efterlyste svensk kurslitteratur.

Sammanfattning av lärarlagets utvärdering

Nöjd, kursen fungerar bra, innehåll och examination fungerade bra, distanskurser är speciella, då genomströmningen är lägre.

Analys

Kursen har gått mycket bra, och är mycket uppskattad. Vi kan fortsatt vara ännu tydligare med hur studenterna ska hantera de inspelade föreläsningarna.

Åtgärdsplan

Inga problem, inga direkta åtgärder, men ev. se ovan.

Förslag till revidering av kursplan

-