

Kursrapport vid Fakulteten för lärande och samhälle vid Malmö universitet

Reviderad 2020-05-24

Bakgrundsinformation

Kursens namn: Idrott och lärande: Hälsa och träning i ett livslångt perspektiv, 15hp

Termin: HT2023

Ladokkod: IL227C

Kursansvarig: Annika Ahlberg

Antal registrerade studenter: 6

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: 4

Genomförande	Sätt X
Föregående kursrapport är kommunicerad i samband med kursstart	X
Tidig dialog om förväntningar på kursen	X
Formativ kursutvärdering	X
Summativ kursutvärdering	X
Återkoppling till studenterna	

Utvärderingsformer

I mitten av kursen bjöds studenterna in till kursuppföljning där studenterna gavs möjlighet att ställa frågor, ge feedback på kursinnehåll och få information om kommande moment. Nästan alla studenter deltog vid kursuppföljningen. Studenterna bjöds även in till en muntlig kursutvärdering då kursen avslutats. En student deltog på denna. Studenterna fick när kursen avslutats besvara en kursutvärdering via Reflex på Canvas, 67% av studenterna besvarade utvärderingen.

Sammanfattning av studenternas kursvärderingar

Studenterna är i stort nöjda med kursen. De anser att de i stor utsträckning har uppfyllt lärandemålen för kursen:

1. organisera, genomföra och didaktisera undervisning i idrottslärans former friluftsliv och simning med fokus på kroppsligt lärande ur ett livslångt rörelseperspektiv
2. förklara och diskutera begrepp och processer inom näringsfysiologi och träningslära, värdera hur dessa påverkar den fysiska förmågan i olika rörelseaktiviteter samt genomföra och problematisera undervisning i träningslära
3. förklara träningsfysiologiska processer samt värdera hur dessa påverkar den fysiska förmågan i olika rörelseaktiviteter
4. granska och värdera vetenskapliga artiklar med relevans för kunskapsfält som behandlats inom ramen för kursen

5. upprätta, genomföra och analysera krav- och kapacitetsprofiler i olika fysiska aktiviteter och idrotter i relation till skolämnet idrott och hälsa

- 75% av studenterna svarade att de i stor utsträckning anser sig **ha uppnått kursens lärandemål**, 25% svarade att de i mycket stor utsträckning anser sig ha uppnått kursens lärande mål.
- Studenterna anser att kursens **arbetsformer/läraktiviteter** har varit ett stort stöd i deras lärande för att kunna uppnå lärandemålen och alla studenter svarade att kursen gett dem möjlighet att ta **ansvar för eget lärande**.
- Studenterna svarade att kursens **examinationsformer** i rimlig eller stor utsträckning gett dem möjlighet att visa hur väl de uppnått lärandemålen.
- Alla studenter svarade på nivå 5, dvs att kursen som helhet i stor utsträckning har **uppfyllt deras förväntningar**.

Studentkommentarer:

Idrottslära, friluftsliv och simning

- Fördjupat innehåll med egen vandringstur, bra litteratur. Uppskattade uteseminariet i Risen, viktigt att komma ut med full packning och även få repetera orientering innan.
- Givande med den muntliga presentationen, bra att få ta del av andras erfarenheter.
- Undervisningen blandat med egen inläsning innan praktiska pass som också innehöll egen träning uppskattades, även vatten som träningsform.
- Skriftliga rapporten i Prov 1 band ihop det livslånga lärandet på ett bra sätt.

Näringsfysiologiska processer och träningslära

- Går det att kombinera näringsfysiologin med det egna träningsupplägget?
- Kom man igång från kursstart med träningsläran, fick man rätt hjälp och information när man behövde det.

Övrigt

- Skönt att vi fått schemalagd studietid parallellt med lektioner. Det har underlättat mycket!

Sammanfattning av lärarlagets utvärdering

Avslutande kursutvärdering genomfördes i arbetslaget 2023-12-13.

Lärarlaget är nöjda med kursen och hur de olika momenten genomförts. Studenterna har erbjudits ett bra stöd för sitt lärande.

Analys

Ambitionen om att i simningen förtydliga kopplingen mellan det livslånga perspektivet och god simteknik samt fördjupa studenternas kunskaper i hur vattnet kan användas som träningsform har fallit väl ut och ska bibehållas. Likaså införandet av ett studentseminarium kring kurslitteraturen inom prov 1 samt återinförandet av den temaövergripande föreläsningen om fysisk aktivitet i ett livslångt perspektiv.

Under denna kursomgång tidigarelades tredagarsvandringen för att möjliggöra så att studenternas personliga träningsperiod skulle bli mer sammanhållen, vilket både lärare och studenterna uppskattat. Fler exempel på mätmetoder i träningslära har kommit studenterna till del tack vare samarbetet med Malmö Idrottsakademi.

Åtgärdsplan

- Vidareutveckla upplägget på uteseminariet i friluftsliv så att studenterna utmanas och vidareutvecklar sina friluftslivstekniska färdigheter än mer.
- Vi ska se över och tydliggöra instruktionerna för proven.

- Lärarlaget ska fortsätta att knyta an och tydliggöra kopplingen till skolan i de olika momenten.
- Vi ska även fortsätta att synliggöra hur progressionen i ingående moment ökat från grundnivå till avancerad nivå för studenterna.

Förslag till revidering av kursplan

Inga behov av revideringar har uppstått.