

## Kursrapport för Fysisk aktivitet och hälsa (15hp)

*Kursrapporten* är ett viktigt instrument för utvecklandet av kurser och utbildningar samt för att säkerställa studentinflytandet. Strukturen för kursutvärdering beskrivs i *Policy för kvalitetsbygge: kursutvärdering*. Kursrapporten ska innehålla bakgrundsinformation/nyckeltal, en sammanfattning av studenternas kursvärderingar samt analys och åtgärdsplan tillsammans med eventuella förslag på revidering av kursplanen. Kursrapporten publiceras i anslutning till annan information om kursen.

### Bakgrundsinformation

Kursens namn: Fysisk aktivitet och hälsa  
Termin: Vårterminen 2024  
Ladokkod: IL 234bB (Grundlärare åk 4-6)  
Kursansvarig: Linda Liljedahl  
Antal registrerade studenter: 9 studenter

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: 3 studenter

Genomförande	Sätt X
Föregående kursrapport är kommunicerad i samband med kursstart	x
Tidig dialog om förväntningar på kursen	x
Formativ kursvärdering	x
Summativ kursvärdering	x
Återkoppling till studenterna	x

### Utvärderingsformer

Summativ kursutvärdering: Digital länk på lärplattformen Canvas  
Kursavslutning: Gruppvis muntlig  
Under kursens gång: Korta muntliga utvärderingar under kursens gång

### Sammanfattning av studenternas kursvärderingar

Studenterna vittar om att de anser att kursen i hög grad uppnått kursens lärandemål.

Studenterna uppfattar de laborativa momenten som lärorika, föreläsningar och seminarium har varit bra så även grupparbetena. Kurslitteraturen relevant för lärandemålen.

## Summativ kursvärdering

Svarsfrekvens 33 %

*I vilken utsträckning anser du dig ha uppnått kursens lärandemål? (värde 1: I mycket liten utsträckning, värde 6: I mycket stor utsträckning)*

SVAR: Medelvärde 4,3

*I vilken utsträckning anser du att kursens arbetsformer/ läraaktiviteter har varit ett stöd i ditt lärande för att kunna uppnå lärandemålen? (värde 1: I mycket liten utsträckning, värde 6: I mycket stor utsträckning)*

SVAR: Medelvärde 2,7 i helhet, för varje område: Tema 1: 3,7 – Tema 2: 3,0 – Tema 3: 4,3 – Tema 4: 4,7

Kommentarer: Generellt lyft fram att kursen haft varierade arbetsformer. Gärna mer undervisning i idrottslära och orientering och friluftsliv lyfts fram särskilt. Studenterna uppskattade särskilt de olika litteraturseminarium samt workshopen i kroppsligt lärande. Likaså uppskattades hälsoprojektet även om studenterna gärna haft mer tid i kursen att jobba med detta.

*I vilken utsträckning anser du att kursens examinationsformer gett dig möjlighet att visa hur väl du uppnått lärandemålen?*

(värde 1: I mycket liten utsträckning, värde 6: I mycket stor utsträckning)

SVAR: Medelvärde 4,0 i helhet, för varje område: Prov 1: 3,7 – Prov 2: 3,7 – Prov 3: 4,4 – Prov 4: 4,1

Kommentarer: Studenterna vittnar generellt om att det är stor variation på proven i kursen vilket de tycker är bra.

*I vilken utsträckning har kursen gett dig möjlighet att ta ansvar för eget lärande?*

(värde 1: I mycket liten utsträckning, värde 6: I mycket stor utsträckning)

SVAR: Medelvärde 2,3

Kommentar: Studenterna anser att det var bra med mycket teamtid på schemat samt att de verkligen fått ta stort eget ansvar.

*I vilken utsträckning anser du att kursen som helhet har uppfyllt dina förväntningar? (värde 1: I mycket liten utsträckning, värde 6: I mycket stor utsträckning)*

SVAR: Medelvärde 3,0

*Hur mycket tid har du studerat (egen läsning och föreläsningar/undervisning) /vecka i denna kurs?*

SVAR: Medelvärde 2,7 (66 % har studerat 30-40h/vecka och 33 % har studerat mellan 20-30h/vecka)

## Sammanfattning av lärarlagets utvärdering

Några disponeringar skall ses över i kursen likaså några instruktioner för tentamen.

Inom respektive tema pågår ett utvecklingsarbete som behöver fortsätta.

## Analys

I stort uppfattas kursen som strukturerad och bra. Innehållet som givande och arbetsformerna som varierande och bra. Detaljer inom varje område fortsätter att diskuteras i respektive arbetslag och utvecklas kontinuerligt.

## Åtgärdsplan

Förslag till revidering av kursplan är framtagit i arbetslaget.

Inom respektive tema pågår ett utvecklingsarbete som behöver fortsätta.