MALMÖ HÖGSKOLA

2010-02-09

# Kursrapport IL723C Idrott och lärande:
**Bakgrundsinformation**

***Kursens namn*:** Fysisk aktivitet ur ett livslångt perspektiv

Termin: HT 2019

Ladokkod: IL723C

Kursansvarig: Anna Fabri, Jenny Vikman

Antal registrerade studenter: 11

Antal studenter som besvarat den summativa kursvärderingen: o

| **Genomförande** | **Sätt X** |
|---|---|
| Temperaturtagning | |
| Tidig dialog | x |
| Summativ kursvärdering | x |
| Digital återkoppling av studenternas svar | x |
| Muntlig återkoppling/diskussion | X |

Eventuella kommentarer: Endast 3 studenter fyllde i den digitala utvärderingen. Försöker att hitta en gemensam tid för utvärdering

**Sammanfattning av studenternas synpunkter**

Då endast en student fyllt i utvärderingen anges här också resultatet från den muntliga utvärdering som genomförts med studenterna i kursen. Studenterna önskar tydligare instruktioner kring inlämningar och att det ligger ute i tid. Kursintroduktionen föll bort lite och det hade varit bra att få den senare. Innehåll i kursen har varit på bra nivå. Tryggare i kunskapen kring ämnesinnehållet. Mycket inlämningar i kursen. Önskan om tydligare information kring omfattning på uppgifterna. Föreläsningarna i fysiologi har varit repetitioner. Nivån har varit för låg jämfört med vad studenterna har gjort tidigare.
Bra ämnesinnehåll kring fysiologin och laborationerna. Roligt att få välja ämne själva i näringsfysiologin. Tydligt med lab. och sedan laborationsrapport en vecka efteråt. Syfte kring hur strukturen av laborationsrapporterna och uppsatsstrukturen. Bedömningsmatrisen för uppsatsen måste komma ut tidigare. Hade gärna velat att det livslånga perspektivet lyfts fram ytterligare. Biologiska förändringar över tid.


| Postadress | Besöksadress | Tel | Fax | Internet | E-post |
|---|---|---|---|---|---|
| Malmö högskola<br>Gemensam förvaltning<br>S-205 06 Malmö | Hjälmaregatan 1 | 040-665 83 78 | 040-665 70 13 | www.mah.se | karen.ask@mah.se |

När det gäller friluftsdelen i kursen så tyckte studenterna att det var bra att få planera och genomföra på egen hand. Jobbigt med årstiden. Studenterna önskar att vandringen skulle ligga i början av terminen istället.

Simmomentet i kursen: Bra lektioner och genom gång praktiskt av simning och teknik. Kul att få lära sig mer kring crawlteknik och att man lärde sig mycket under kursen. Praktiska examinationen scenarios var på lite olika nivå och skulle kunna ha utvecklats lite mer och vara lite mer verklighetsbaserat. Skulle kunna planera lektioner men sedan få veta på plats vad man ska genomföra för att få det lite mer verklighetsbaserat. Önskan om mer undervisning kring energi och näringsintag vid olika aktiviteter. Studenterna önskar också en tydligare koppling till styrdokumenten i de olika momenten.

**Analys:**
**Studenterna är i huvudsak nöjda med innehåll och upplägg av kursen.**
Kursintroduktionen föll delvis bort p g av sjukdom vilket var olyckligt. Arbetsformerna i kursen har upplevts som bra och stödjande för studenternas lärande.

**Åtgärder**
Förtydliga information kring examinationer och hur laborationsrapporter ska struktureras. Säkerställa att det blir en progression från tidigare moment i fysiologi. I övrigt inga åtgärder då kursen endast genomförs vid ytterligare två tillfällen eftersom programmet därefter är reviderat och kursen inte ges.